

# 新しい生活様式へ！

小高産業技術高校 R2.6月1日

生徒の皆さんへ

新型コロナに打ち勝つために、新しい生活様式への転換が求められています。自分の命、大切な人の命を守るために、日々の生活での行動を意識して変えていきましょう！

◎4月に提示した①～⑥の内容は継続して行ってください。

- ① 自宅で検温してから登校する・周囲感染者の有無の確認
- ② 朝、昼、帰りに手洗い(20秒間)・うがいの徹底
- ③ マスクを着用する・咳エチケットの徹底
- ④ 1時間ごとに5分換気(教室等)
- ⑤ 昼食は座席のまま個別に食べる
- ⑥ 帰りのSHR後、ドア・窓・机・椅子の消毒をする

※ 上記の内容以外に3密を避けるためにも、以下の内容を意識して下さい。

**★友達との距離 2m(ソーシャルディスタンス)をとる。**

・両手を広げたくらいの距離をとる。

**★共同の道具を使う活動(体育や実習、部活等)の前後に消毒、**

うがいをする。汗をかいたときは顔も洗う。

・アルコール消毒がない場合は、石鹸を使って洗う。

**★食事や会話で真正面を避ける。**

・回し飲み、回し食いは絶対にしない！

**★人権を大切にする。**

・いかなる場合も偏見的、差別的な言動や行動は許されない！  
SNSの書き込みも絶対にしない！

**★生活リズムを整える。**

・休校中に昼夜逆転した生徒が多く見受けられます。  
早寝早起きを心がけましょう。